

Luisteren met behoeften

Gevoelens verbonden met verhaal 1

| Zeer onprettig | | | | neutraal | | | | Zeer prettig |

Het verhaal 2

Woorden voor gevoelens 3a

Genoeg?

JA

Gedachten, die sterkste gevoelens oproepen 3b

- 1.
- 2.
- 3.

Behoeften 4a

Behoeften, die het meest om aandacht vragen 4b

- 1.
- 2.
- 3.

Genoeg?

JA

Mogelijke strategieën om je behoeften te vervullen 5

- 1.
- 2.
- 3.

	Jij	Neutraal	Betrokken
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>